Контрольный тест

1.В каком году появился баскетбол как игра?

2 Соотнести баскетбольные термины определения с терминами

ОПРЕДЕЛЕНИЯ:	ТЕРМИНЫ:
1.бросок выполняется со штрафной линии, попадание 1 очко.	А. ловля мяча
2.исходное положение, из которого игрок наиболее быстро может действовать без мяча или с мячом.	Б. координация
3.приём, с помощью которого игрок может уверенно овладеть мячом и предпринять дальнейшие атакующие действия	В. бросок
4.логическое завершение любой атаки	Г.штрафной бросок
5. один из основных технических элементов баскетбола, второй, после передачи, способ перемещения мяча по площадке.	Д. ведение мяча
6.динамичная, очень эмоциональная игра. Она связана с множеством разнообразных движений (ходьбой, бегом, прыжками, метаниями).	Е. баскетбол
7.способность управлять своими движениями в пространстве и времени. К группе координационно-сложных упражнений относятся упражнения на равновесие, с поворотами, кувырками, разными предметами и т.д.	Ж. стойка баскетболиста

3. Вставьте в пропуски необходимые слова.

В баскетбол играют ---------- команды. Корзина находиться на высоте --------- м. Стандартные размер баскетбольной площадки ------ м в длину и -------- м в ширину. Во время игры на площадке может находиться --------- игроков одной команды.

5 15 2 28 3,05

4. Ты ведёшь мяч по площадке. Как стоит это делать, чтобы отлично видеть своего свободного партнёра у корзины и вовремя отдать ему пас?

а) Нужно вести мяч, не глядя на него.
б) Нужно вести мяч, смотря на него.
в) Взгляд устремить вперед, на площадку.
г) Взгляд устремить под ноги, смотреть на пол.

5. Выбери основные способы передачи мяча в баскетболе?

☐ одной рукой от груди
☐ двумя руками от груди
☐ двумя руками снизу
☐ одной рукой от плеча
☐ одной рукой из-за спины
☐ головой
☐ одной ногой снизу