

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

|   |              | Рацион (завтрак)                   | Выход           | Энерг. ценность |
|---|--------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д<br>Е<br>Л<br>Ь<br>Н<br>И<br>К |              |                                    | <b>5-11 кл.</b> |                 |
|   | 18/2021      | Салат из свежих помид. и огурцов   | 70              | 51,1            |
|   | 372/2021     | Биточки куриные с маслом           | 67              | 209,35          |
|   | 176/2021     | Рагу из овощей                     | 150             | 122,30          |
|   | пром.        | Сок                                | 200             | 86,00           |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 45/40           | 92,7/93,6       |
|   |              |                                    |                 | <b>655,05</b>   |
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К                     | 300/2021     | Рыба, запеченная в омлете          | 120             | 129,00          |
|   | 377/2021     | Пюре картофельное                  | 180             | 126,00          |
|   | 462/2021     | Какао с молоком                    | 200             | 94,00           |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 25/25           | 51,5/58,5       |
|   | пром.        | Фрукт                              | 200             | 88,00           |
|   |              |                                    |                 |                 |
| С<br>Р<br>Е<br>Д<br>А                               | 327/2021     | Гуляш мясной                       | 85              | 219,30          |
|   | 205/2021     | Каша рисовая рассыпчатая           | 150             | 203,10          |
|   | 157/2021     | Овощи консервированные             | 70              | 44,70           |
|   | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"          | 200             | 84,00           |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 20/25           | 41,2/58,5       |
|   |              |                                    |                 | <b>650,80</b>   |
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Е<br>Р<br>Г                     | ТТК 1        | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 250             | 393,75          |
|   | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком         | 200             | 88,00           |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 15/15           | 30,9/35,1       |
|   | пром.        | Фрукт                              | 200             | 88,00           |
|   |              |                                    |                 | <b>635,75</b>   |
| П<br>Я<br>Т<br>Н<br>И<br>Ц<br>А                     | 148/2021     | Овощи свежие                       | 70              | 7,70            |
|   | 206/2021     | Каша пшенная                       | 150             | 228,60          |
|   | ТТК 2        | Рулет мясной с яйцом               | 65              | 124,80          |
|   | 459/2021     | Чай с сахаром и лимоном            | 200             | 40,00           |
|   | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 20/35           | 41,2/81,9       |
|   | пром.        | Сыр                                | 10              | 35,80           |
|   |              |                                    |                 | <b>560,00</b>   |

Средняя стоимость дня:

107,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А. 

Зав.производством: 

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

# ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



1 неделя

|             |              | Рацион                                 | Выход  | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|--|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 142/2013     | Щи из свежей капусты, со сметаной      | 250    | 156,3           |
|             | утв.         | Булочка "Вьюшка" с маком               | 65     | 105,60          |
|             | 459/2021     | Чай с сахаром, лимоном                 | 200/5  | 68,20           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>330,10</b>   |
| ВТОРНИК     | 131/2013     | Свекольник с яйцом, со сметаной        | 250/10 | 163,50          |
|             | 552/2013     | Шанежка наливная с яйцом               | 60     | 63,50           |
|             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200    | 60,50           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>287,50</b>   |
| СРЕДА       | 134/2013     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200    | 142,3           |
|             | 1452/2005    | Хачапури с сыром                       | 75     | 100,60          |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"              | 200    | 112,80          |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>355,70</b>   |
| ЧЕТВЕРГ     | 156/2013     | Суп-лапша домашняя                     | 250    | 136,8           |
|             | утв.         | Пирожок с мясом и картофелем           | 60     | 84,90           |
|             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200    | 60,50           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>282,20</b>   |
| ПЯТНИЦА     | 144/2013     | Суп гороховый                          | 250    | 157,20          |
|             | 543/2013     | Пирожок с яблоками                     | 60     | 129,40          |
|             | пром.        | Сок                                    | 200    | 96,10           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>382,70</b>   |

Средняя стоимость дня:

70 р.

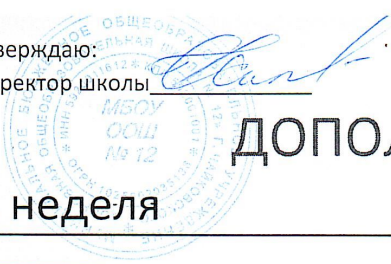
Технолог: Кушнирюк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Утверждаю:  
Директор школы



# ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



1 неделя

|                    |          | Рацион                                | Выход  | Энерг. ценность |
|--------------------|----------|---------------------------------------|--------|-----------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | утв.     | Булочка "Вьюшка" с маком              | 65     | 105,60          |
|                    | 493/2013 | Чай с сахаром, молоком                | 200    | 64,80           |
|                    | пром.    | Йогурт                                | 95     | 83,60           |
|                    |          |                                       |        | <b>254,00</b>   |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/30 | 213,60          |
|                    | 457/2021 | Чай с сахаром                         | 200    | 60,50           |
|                    |          |                                       |        | <b>274,10</b>   |
| <b>СРЕДА</b>       | 268/2021 | Омлет с маслом                        | 100/5  | 169,20          |
|                    | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном                | 200/5  | 68,20           |
|                    | 63/2021  | Батон с сыром                         | 15/35  | 85,30           |
|                    |          |                                       |        | <b>322,70</b>   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | утв.     | Пирожок с мясом и картофелем          | 70     | 129,40          |
|                    | 426/2021 | Какао с молоком                       | 200    | 83,40           |
|                    |          |                                       |        | <b>212,80</b>   |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 550/2021 | Манник с повидлом                     | 100/30 | 198,70          |
|                    | 457/2021 | Чай с сахаром                         | 200    | 73,60           |
|                    |          |                                       |        | <b>272,30</b>   |

Средняя стоимость дня:

60 р.

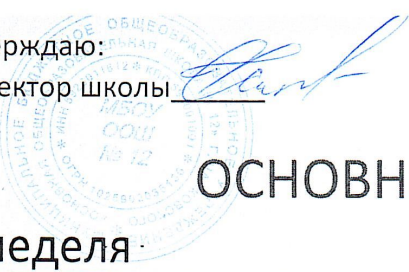
Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



1 неделя

|                    |                           | Рацион                                | Выход         | Энерг. ценность |
|--------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                           | ЗАВТРАК                               | 5-11 кл       |                 |
|                    | 260/2013                  | Каша молочная ячневая с маслом        | 150/5         | 125,60          |
|                    | 457/2021                  | Чай с сахаром, молоком                | 200           | 64,80           |
|                    | 574/2021                  | Хлеб пшеничный                        | 45            | 42,30           |
|                    |                           |                                       |               | <u>232,70</u>   |
|                    |                           | ОБЕД                                  |               |                 |
|                    | 18/2021                   | Салат из свежих помид. и огурцов      | 70            | 51,1            |
|                    | 372/2021                  | Биточки куриные с маслом              | 67            | 176,30          |
|                    | 176/2021                  | Рагу из овощей                        | 150           | 122,30          |
|                    | пром.                     | Сок                                   | 200           | 86,00           |
|                    | 574/573/2021              | Хлеб ржаной/пшеничный                 | 45/40         | 92,7/93,6       |
|                    |                           |                                       | <b>681,60</b> |                 |
| <b>ВТОРНИК</b>     |                           | ЗАВТРАК                               |               |                 |
|                    | 317/2013                  | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5         | 213,60          |
|                    | 457/2021                  | Чай с сахаром                         | 200           | 60,50           |
|                    |                           |                                       |               | 274,10          |
|                    |                           | ОБЕД                                  |               |                 |
|                    | 300/2021                  | Рыба, запеченная в омлете             | 120           | 129,00          |
|                    | 377/2021                  | Пюре картофельное                     | 180           | 126,00          |
|                    | 462/2021                  | Какао с молоком                       | 200           | 94,00           |
|                    | 574/573/2021              | Хлеб ржаной/пшеничный                 | 25/25         | 51,5/58,5       |
|                    |                           |                                       | <b>684,10</b> |                 |
| <b>СРЕДА</b>       |                           | ЗАВТРАК                               |               |                 |
|                    | 260/2013                  | Каша молочная "Геркулес" с маслом     | 150/5         | 169,20          |
|                    | 459/2021                  | Чай с сахаром, лимоном                | 200/5         | 68,20           |
|                    | 63/2021                   | Батон с сыром                         | 15/35         | 85,30           |
|                    |                           |                                       |               | 322,70          |
|                    |                           | ОБЕД                                  |               |                 |
|                    | 327/2021                  | Гуляш мясной                          | 85            | 219,30          |
|                    | 205/2021                  | Каша рисовая рассыпчатая              | 150           | 203,10          |
|                    | 157/2021                  | Овощи консервированные                | 70            | 44,70           |
| 495/2021           | Компот из с/фр с вит. "С" | 200                                   | 84,00         |                 |



|                |              |                                 |               |               |
|----------------|--------------|---------------------------------|---------------|---------------|
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный           | 20/25         | 41,2/58,5     |
|                |              |                                 |               | <b>666,40</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |              | ЗАВТРАК                         |               |               |
|                | 260/2013     | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5         | 148,20        |
|                | 426/2021     | Чай с сахаром                   | 200           | 60,50         |
|                | 541/2021     | Булочка с маслом                | 50/10         | 93,20         |
|                |              |                                 |               | <b>301,90</b> |
|                |              | ОБЕД                            |               |               |
|                | ТТК 1        | Жаркое по-домашнему с филе      | 250           | 393,75        |
|                | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком      | 200           | 88,00         |
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный           | 15/15         | 30,9/35,1     |
|                | пром.        | Фрукт                           | 200           | 88,00         |
|                |              |                                 | <b>681,90</b> |               |
| <b>ПЯТНИЦА</b> |              | ЗАВТРАК                         |               |               |
|                | 550/2021     | Манник с повидлом               | 100/30        | 198,70        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                   | 200           | 73,60         |
|                |              |                                 |               | <b>272,30</b> |
|                |              | ОБЕД                            |               |               |
|                | 148/2021     | Овощи свежие                    | 70            | 7,70          |
|                | 206/2021     | Каша пшеничная                  | 150           | 228,60        |
|                | ТТК 2        | Рулет мясной с яйцом            | 65            | 124,80        |
|                | 459/2021     | Чай с сахаром и лимоном         | 200           | 40,00         |
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный           | 20/35         | 41,2/81,9     |
| пром.          | Сыр          | 10                              | 35,80         |               |
|                |              |                                 | <b>688,50</b> |               |

Среднее значение за период:

688,50

Средняя стоимость дня:

149,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:

