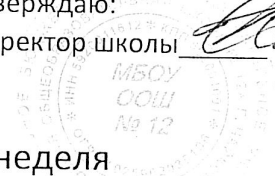
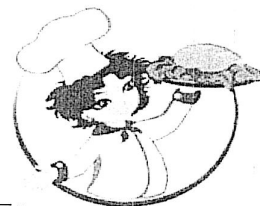


Утверждаю:
Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



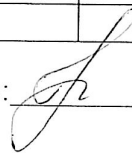
2 неделя

| | | Рацион (завтрак) | Выход | Энерг. | Выход | Энерг. |
|-------------|--------------|---|--------|----------------|---------------|----------------|
| | | | | ценность | | ценность |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171.55 | 70 | 171.55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152.40 | 150 | 228.60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23.60 | 70 | 23.60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86.00 | 200 | 86.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61.8/70.2 | 30/30 | 61.8/70.2 |
| | | | | 565.55 | | 641.75 |
| ВТОРНИК | пром. | Фрукт | 200 | 88.00 | 200 | 88.00 |
| | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) | 70 | 74.00 | 70 | 74.00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105.00 | 200 | 140.00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84.00 | 200 | 84.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61.8/70.2 | 30/30 | 61.8/70.2 |
| | | | | | 483.00 | |
| СРЕДА | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7.70 | 70 | 7.70 |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 80 | 154.40 | 80 | 154.40 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184.50 | 150 | 184.50 |
| | 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41.00 | 200 | 41.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 30.9/70.2 | 15/30 | 30.9/70.2 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35.80 | 10 | 35.80 |
| | | | | | 524.50 | |
| ЧЕТВЕРГ | 148/2021 | Овощи свежие | 100 | 11.00 | 100 | 11.00 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368.00 | 250 | 460.00 |
| | ГТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88.00 | 200 | 88.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30.9/93.6 | 15/40 | 30.9/93.6 |
| | | | | | 591.50 | |
| ПЯТНИЦА | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353.90 | 115/40 | 353.90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38.00 | 200 | 38.00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124.00 | 50 | 124.00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66.00 | 150 | 66.00 |
| | | | | | 581.90 | |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:

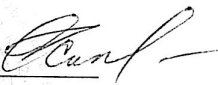
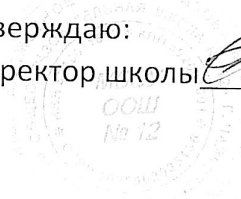


Средняя стоимость дня мл. 96,26 р.

Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

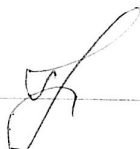


2 неделя

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|----------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 125.30 | 100/5 | 125.30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76.90 | 200 | 76.90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89.90 | 15/35 | 89.90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 138.50 | 70 | 138.50 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152.40 | 150 | 228.60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23.60 | 70 | 23.60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86.00 | 200 | 86.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | 588.00 | | 680.50 | |
| ВТОРНИК | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 108.40 | 200/5 | 112.60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76.90 | 200 | 76.90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89.90 | 15/35 | 89.90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88.00 | 200 | 88.00 |
| | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) | 70 | 74.00 | 70 | 74.00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105.00 | 200 | 140.00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84.00 | 200 | 84.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | 584.20 | | 675.80 | |
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145.30 | 100/30 | 145.30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76.90 | 200 | 76.90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7.70 | 70 | 7.70 |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 80 | 154.40 | 80 | 154.40 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 100 | 123.00 | 150 | 184.50 |
| | 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41.00 | 200 | 41.00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 30,9/70,2 | 15/30 | 30,9/70,2 |
| пром. | Сыр | 10 | 35.80 | 10 | 35.80 | |
| | | | 591.60 | | 692.80 | |
| ЧЕТВЕРГ | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136.50 | 100/31 | 136.50 |

| | | | | | |
|----------------|---|--------|---------------|--------|---------------|
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76.90 | 200 | 76.90 |
| | ОБЕД | | | | |
| 148/2021 | Овощи свежие | 100 | 11.00 | 100 | 11.00 |
| 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368.00 | 250 | 460.00 |
| ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88.00 | 200 | 88.00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 |
| | | | 563.60 | | 681.40 |
| ПЯТНИЦА | | | | | |
| | ЗАВТРАК | | | | |
| 229/2021 | Капша молочная рисовая с маслом | 180/4 | 115.70 | 180/4 | 126.70 |
| 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64.80 | 200/5 | 64.80 |
| 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 99.30 | 10/35 | 99.30 |
| | ОБЕД | | | | |
| 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353.90 | 115/40 | 353.90 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38.00 | 200 | 38.00 |
| 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124.00 | 50 | 124.00 |
| пром. | Фрукт | 150 | 66.00 | 150 | 66.00 |
| | | | 615.00 | | 680.90 |
| | | | | | |
| | ИТОГО | | 785.60 | | 882.00 |

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл. 42,00 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 96,26 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 42,00 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 107,93 р.

Утверждаю:

Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|-------------|-----------|---------------------------------|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/4 | 125.30 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 76.90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89.90 |
| | | | | <u>292.10</u> |
| ВТОРНИК | 535/2021 | Пирожок печеный с мясом и рисом | 70 | 126.80 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 78.40 |
| | | | | <u>205.20</u> |
| СРЕДА | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145.30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64.80 |
| | пром. | Йогурт | 1 шт. | 59.60 |
| | | | | <u>269.70</u> |
| ЧЕТВЕРГ | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136.50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64.80 |
| | | | | <u>201.30</u> |
| ПЯТНИЦА | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 75 | 106.80 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 96.10 |
| | | | | <u>202.90</u> |

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством:

ПРИЯТНОГО

АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|--|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 115/2021 | Суп картофельный с клецками | 250 | 146.20 |
| | 541/2021 | Булочка "Веснушка" | 60 | 68.90 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 42.8/45.6 |
| | | | | <u>279.90</u> |
| ВТОРНИК | 122/2021 | Суп рыбный с консервами | 200 | 156.80 |
| | 535/2021 | Пирожок печеный с мясом и рисом | 60 | 89.60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 54.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 42.8/45.6 |
| | | | | <u>301.20</u> |
| СРЕДА | 95/2021 | Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 250 | 168.3 |
| | 535/2021 | Пирожок с печенью | 60 | 96.20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 42.8/45.6 |
| | | | | <u>329.30</u> |
| ЧЕТВЕРГ | 123/2021 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/20 | 158.6 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 75 | 87.30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 54.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 42.8/45.6 |
| | | | | <u>300.70</u> |
| ПЯТНИЦА | 134/2021 | Суп-поре из овощей | 200 | 169.7 |
| | 531/2021 | Ватрушка с творогом | 60 | 99.10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/20 | 42.8/45.6 |
| | | | | <u>333.60</u> |
| | | ИТОГО | | <u>308.90</u> |

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!