

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол от 28.08.25 № 11

УТВЕРЖДЛ
Приказом МБОУ ООШ № 12
от 28.08.25 № 131
И. о. директора

Т.В. Костина

Режим дня в дошкольной группе (Холодный период)

МБОУ ООШ № 12 п. Бурёнка

Содержание	Время			
	2 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30
Утренняя гимнастика	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00
Занятия	9-35 – 9-50	9-35 – 9-55	9-00 – 9-25 10-00 – 10-25	9-00 – 9-30 10-00 – 10-30
Игры (предметная деятельность и др.) между занятиями	9-00 – 9-35 9-50 – 10-30	9-00 – 9-35 9-55 – 10-30	9-25 – 10-00	9-30 – 10-00
Второй завтрак	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10-40 – 12-10	10-40 – 12-10	10-40 – 12-10	10-40 – 12-10
Подготовка к обеду, обед	12-10 – 13-00	12-10 – 13-00	12-10 – 13-00	12-10 – 13-00
Подготовка ко сну, сон, подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30
Подготовка к ужину, ужин	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00
Занятия	16-00 – 16-15	16-00 – 16-20	16-25 – 16-50	16-25 – 16-55
Игры (предметная деятельность и др.) между занятиями	16-15 – 16-55	16-20 – 16-55	16-00 – 16-25	16-00 – 16-25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-55 – 18-30	16-55 – 18-30	16-55 – 18-30	16-55 – 18-30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол от 26.08.25 № 11



Режим дня в дошкольной группе (Тёплый период)

МБОУ ООШ № 12 п. Бурёнка

Содержание	Время			
	2 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30	8-00 – 8-30
Утренняя гимнастика	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40	8-30 – 8-40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00
Игры (предметная деятельность и др.)	9-00 – 9-30	9-00 – 9-30	9-00 – 9-30	9-00 – 9-30
Второй завтрак	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40	10-30 – 10-40
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9-30 – 12-00	9-30 – 12-00	9-30 – 12-00	9-30 – 12-00
Подготовка к обеду, обед	12-00 – 13-00	12-00 – 13-00	12-00 – 13-00	12-00 – 13-00
Подготовка ко сну, сон, подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30	13-00 – 15-30
Подготовка к ужину, ужин	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00	15-30 – 16-00
Игры (предметная деятельность и др.)	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30	16-00 – 16-30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16-30 – 18-30	16-30 – 18-30	16-30 – 18-30	16-30 – 18-30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол от 28.08.25 № 11



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБОУ ООШ №12

от 28.08.25 № 331

исполняющий обязанности директора МБОУ ООШ №12

Т.В. Костина

Режим дня дошкольной группы (холодный период)
МБОУ ООШ №12 с. Зипуново

Мероприятия \группы	Ранний возраст (1,5 - 2 года)	2 младшая	Средняя	Подготовит. к школе
Дома Подъём, утренний туалет, прогулка	7.00 – 7.30 7.30 - 8.00	7.00 – 7.30 7.30 - 8.00	7.00 – 7.30 7.30 - 8.00	7.00 – 7.30 7.30 - 8.00
В дошкольной организации Самостоятельная деятельность (прием, осмотр, личная гигиена, игры, общение)	8.00 – 8.25 8.10 – 8.20	8.00 – 8.25 8.10 – 8.20	8.00 – 8.25 8.10 – 8.20	8.00 – 8.25 8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
1 - подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к ОД		9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05
1.ОД – в середине перерыв на физкультминутку		9.05 – 9.20	9.05 – 9.25	9.05 – 9.35
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к ОД		9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45
2.ОД – в середине перерыв на физкультминутку		9.40 – 9.55	9.40 - 10.00	9.45 - 10.15
Самостоятельная деятельность, игра		10.00 – 10.30	10.05 – 10.30	10.15 – 10.30
2 - Завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Прогулка	11.10 – 12.00	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена), подготовка к обеду	12.00 – 12.05	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.05 – 12.25	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.25 – 12.30	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон (постепенный подъём, воздушные, водные процедуры)		12.30 (13.00) - 15.30		
Подготовка к полднику		15.30 - 15.40		
Полдник		15.40 – 16.00		
Вечерний круг		16.00 – 16.10		
3. ОД – в середине перерыв на физкультминутку		(игровая деятельность-ясли) 16.10 -16.40	16.10 – 16.30	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 18.30	16.10 – 18.30	16.35 – 18.30	16.40 – 18.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность				
Уход домой	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Дома Прогулка	18.30 -19.30	18.30 -19.30	18.30 -19.30	18.30 -19.30

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол от 28.08.23 № 11

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБОУ ООШ №12

от 28.08.23 № 331

исполняющий обязанности директора МБОУ ООШ №12
Т.В. Костина

Режим дня дошкольной группы (теплый период)
МБОУ ООШ №12 с. Зипуново

Мероприятия	Ранний/ 2 младшая	Средняя	Подготовитель ная к школе
Дома Подъём, утренний туалет, прогулка		7.00 – 7.30 7.30 - 8.00	
В дошкольной организации Прием, осмотр Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, общение)		8.00 – 8.25 8.10 – 8.20	
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30	
Утренний круг		8.30 – 8.40	
1 - подготовка к завтраку, Завтрак		8.40 – 9.00	
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность		9.00 – 10.30	
2 - Завтрак		10.30 - 10.40	
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей (возвращение с прогулки)		10.40 – 11.30	
Самостоятельная деятельность (отдых, личная гигиена), подготовка к обеду		11.30 – 11.50	
Обед		11.50 – 12.20	
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)		12.20 – 12.30	
Дневной сон		12.30 -15.30	
Самостоятельная деятельность (постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры) самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к полднику		15.30 – 16.00	
Полдник		16.00 – 16.20	
Вечерний круг		16.20 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями		16.30 – 18.30	
Уход домой		17.00 - 18.30	
Дома \ Прогулка		18.30 -19.30	