

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

		Рацион (завтрак)	Энерг. ценность		Энерг. ценность	
			Выход		Выход	
			1-4 кл.		5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				614,25		655,05

В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00

с р е д а	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80

Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				557,00		635,75

П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
				483,80		560,00

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Утверждаю:
Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	125,60
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				<u>275,70</u>
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/30	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<u>274,10</u>
СРЕДА	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	136,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				<u>290,00</u>
ЧЕТВЕРГ	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	148,20
	426/2021	Какао с молоком	200	83,40
	541/2021	Булочка с маслом	50/10	93,20
				<u>324,80</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	73,60
				<u>272,30</u>
Среднее значение за период:				287,4

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	65	105,60
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	пром.	Йогурт	95	83,60
				<u>254,00</u>
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/30	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<u>274,10</u>
СРЕДА	268/2021	Омлет с маслом	100/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				<u>322,70</u>
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	70	129,40
	426/2021	Какао с молоком	200	83,40
				<u>212,80</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				<u>272,30</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				586,10		681,60
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				591,80		684,10
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70

495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>277,60</u>		<u>279,40</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	65	105,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				330,10
ВТОРНИК	131/2013	Свекольник с яйцом, со сметаной	250/10	163,50
	552/2013	Шанежка наливная с яйцом	60	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				287,50
СРЕДА	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	100,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				355,70
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп-лапша домашняя	250	136,8
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	60	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				282,20
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	543/2013	Пирожок с яблоками	60	129,40
	пром.	Сок	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				382,70

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!