

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<u>565,55</u>		<u>641,75</u>
ВТОРНИК	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	82,4/93,6
				<u>409,00</u>		<u>474,00</u>
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				<u>524,50</u>		<u>524,50</u>
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<u>591,50</u>		<u>683,50</u>
ПЯТНИЦА	279/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<u>581,90</u>		<u>581,90</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50	70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70
	501/2021	Сок	200	86,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
				<u>588,00</u>	

ВТОРНИК		ЗАВТРАК			
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70
	377/2021	Пюре картофельное	170	105,00	200
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
				<u>584,20</u>	

СРЕДА		ЗАВТРАК			
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30
				<u>591,60</u>	

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК			
---------	--	---------	--	--	--

	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40
				<u>563,60</u>	
ПЯТНИЦА					
		ЗАВТРАК			
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35
		ОБЕД			
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50
	пром.	Фрукт	150	66,00	150
				<u>615,00</u>	
		ИТОГО		<u>785,60</u>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Средняя стоимость завтрака за день мл. 44,18 р.
Средняя стоимость обеда за день мл. 101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 44,18 р.
Средняя стоимость обеда за день ст. 113,54 р.

Утверждаю:

Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	146,20
	541/2021	Булочка "Веснушка"	60	68,90
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				<u>279,90</u>
ВТОРНИК	122/2021	Суп рыбный с консервами	200	156,80
	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	60	89,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				<u>301,20</u>
СРЕДА	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	535/2021	Пирожок с печенью	60	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				<u>329,30</u>
ЧЕТВЕРГ	123/2021	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	158,6
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				<u>300,70</u>
ПЯТНИЦА	134/2021	Суп-пюре из овощей	200	169,7
	531/2021	Ватрушка с творогом	60	99,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				<u>333,60</u>
		ИТОГО		<u>308,90</u>

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Утверждаю:
Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30
	462/2021	Какао с молоком	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				<u>292,10</u>
ВТОРНИК	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				<u>280,90</u>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				<u>269,70</u>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<u>201,30</u>
ПЯТНИЦА	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30
				<u>290,80</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryuk Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/4	125,30
	462/2021	Какао с молоком	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				<u>292,10</u>
ВТОРНИК	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	126,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40
				<u>205,20</u>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				<u>269,70</u>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<u>201,30</u>
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	75	106,80
	501/2021	Сок	200	96,10
				<u>202,90</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryuk Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!