

Утверждаю
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			5-11 кл.	
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30
				607,05
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	110,00
	пром.	Фрукт	200	88,00
				492,00
С Р Е Д А	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70
				639,00
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	пром.	Йогурт	95	89,30
				587,05
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10
	пром.	Сыр	10	35,80
				560,00

Средняя стоимость дня:

113,54 р.

Технолог: - Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: